

## 日本最大の医療グループ「国立病院機構」 10月も北海道2病院で「健康まつり」を開催

国立病院機構函館病院では、今年で10回目となる「健康まつり2016」を地域の皆様と健康を楽しく学ぶをテーマに、10月2日（日）午前10時から開催する。

今回は、消化器病センター及びがん予防センターの設立を受け、胃がん予防の講話、胃がんのリスク検診として初めて行うピロリ菌検査の実施を予定しています。

国立病院機構北海道医療センターでは、「いきいき三角山フェスタ」を10月15日（土）10時より開催いたします。今年で4回目を迎えますが、より地域の住民に病院を知ってもらうことを目的としたイベントです。今年も恒例となっている三角山の登山をはじめ、北海道医療センターの特色を活かし、がんや認知症などの「ミニ講演会」やピアノの生演奏を聴きながら「ヨガレッスン」、大人も子供も楽しめる「体験コーナー」など、幅広い年齢層が参加できるような催しを予定しています。

参加費は、ともに無料です。

概要は以下のとおり

### ■国立病院機構函館病院 「健康まつり2016」～地域の皆様と健康を楽しく学ぶ～ 《概要》

- ・開催時間 10時～15時 参加費：無料 場所：函館市川原町18
- 講話コーナー
  - ・「胃がん予防について」「ピロリ菌の除菌について」など
- 職業体験コーナー
  - ・手術室体験 ・画像処理体験 ・BLS体験 など（先着順あり）
- 健康チェックコーナー
  - ・血管年齢 ・動脈硬化 ・骨密度 など（抽選あり）
- その他イベント
  - ・フッ素コーティング ・相談コーナー ・なりきりナース（先着順あり）
  - ・糖尿病メタボチェックコーナー など

### ■国立病院機構北海道医療センター「いきいき三角山フェスタ」

《概要》

- ・開催時間 10時～14時 参加費：無料 場所：札幌市西区山の手5条7丁目1-1
- ステージイベント
  - ・ミニ講演会（①がんと口腔ケア ②認知症 ③手洗い体操 ほか）
- 体験コーナー
  - ・みんなで三角山！2016（ヘルシー&エコウォーク） 定員：20名（要電話予約）
  - ・縫合体験 ・気管挿管体験 ・内視鏡手術体験
  - ・足腰身体機能テスト実施（先着100名）
- 相談コーナー
  - ・栄養相談（体験あり） など
- キッズコーナー
  - ・救急車見学 ・調剤体験 ・ヨーヨーつり ・まいにちくんと記念撮影 ほか
- その他
  - ・病院食試食コーナー（200食限定）
  - ・介護福祉コーナー
  - ・ポスター展示コーナー